

Motivationale und volitionale Merkmale und deren Zusammenhang mit unterschiedlichen Aspekten des Sportverhaltens von Jugendlichen: Eine person-orientierte Studie

Vanessa Gut, Julia Schmid, und Achim Conzelmann

Institut für Sportwissenschaft, Universität Bern, Schweiz

Theoretischer Hintergrund

Jugendliche sind eine wertvolle Zielgruppe zur Förderung sportlicher Aktivitäten, da in dieser Altersgruppe eine starke Abnahme des Sportverhaltens zu beobachten ist (Lamprecht, Fischer, Wiegand, & Stamm, 2015). Zusätzlich steht das Sportverhalten in der Jugend mit dem lebenslangem Sportverhalten in Zusammenhang. Individuelle Unterschiede in relevanten Einflussfaktoren des Sports, führen jedoch dazu, dass die Effizienz von Massnahmen zur Förderung sportlicher Aktivitäten stark variiert (Bryan et al., 2011). Daher wird vermehrt gefordert, zielgruppenspezifisches Wissen zu generieren, um passende Interventionen konzipieren zu können. Diese Forderung führt zu einem Wechsel der Forschungsperspektive - weg von einem variablen- hin zu einem person-orientierten Ansatz. Bei diesem Ansatz steht die Betrachtung von homogenen Subgruppen und die Wechselwirkungen von Variablen innerhalb dieser Subgruppen im Fokus (Bergman & Lundh, 2015). Bisher wurde der person-orientierte Ansatz bei der Untersuchung zentraler motivationaler und volitionaler Merkmale des Sportverhaltens (Biddle, Atkin, Cavill, & Foster, 2011) im Jugendalter vernachlässigt.

Fragestellung

Daher war das Ziel der vorliegenden Studie (1) unterschiedliche motivationale und volitionale Profile bei Jugendlichen zu identifizieren und (2) zu untersuchen, wie die unterschiedlichen Profile mit quantitativen und qualitativen Aspekten des Sports zusammenhängen.

Methode

Schweizer Schülerinnen und Schülern der 9. Klasse ($N = 1155$, $M_{\text{age}} = 15.3$, $SD_{\text{age}} = 0.7$, 53% weiblich) wurden einmalig zu motivationalen Merkmalen (Absichtsstärke, sportbezogene Selbstkonkordanz) und zu volitionalen Merkmalen (sportbezogene Selbstwirksamkeit, Handlungsplanung) befragt. Um Jugendliche mit ähnlichen Profilen zu gruppieren, wurden eine latente Profilanalyse durchgeführt. Zusätzlich wurde das Sportverhalten in quantitativer Form (min/Woche und daraus abgeleitet Sportaktivitätskategorien: inaktiv, < 75 min/Woche, < 75 min/Woche) und qualitativer Form (sozialer und organisationaler Kontext, Wettkampftätigkeit) erfasst.

Resultate

Insgesamt konnten fünf unterschiedliche Motivations- und Volitionsprofile bei den Jugendlichen identifiziert werden: (1) «Die demotivierten Planlosen», (2) «Die planlosen Absichtsstarken», (3) «die Unterdurchschnittlichen», (4) «die Unterdurchschnittlichen», und (5) «die Überdurchschnittlichen». Betreffend des Sportverhalten unterscheiden sich die Profile in Bezug auf die Sportaktivitätskategorien (inaktiv, teils-aktiv, genügend aktiv) ($\chi^2_{(df=8)} = 531.204$, $p < .001$) sowie in diversen weiteren Aspekten des Sportverhaltens (soziale und organisatorische Kontext, Wettkampftätigkeit).

Diskussion

Die Befunde verweisen auf die Notwendigkeit eines person-orientierten Ansatzes, um zielgruppenspezifisches Wissen zur Förderung sportlicher Aktivitäten bei Jugendlichen zu gewinnen. Zukünftig sollte untersucht werden, wie die unterschiedlichen Profile längerfristig mit sportlichen Aktivitäten zusammenhängen.

Referenzen

- Bergman, L. R., & Lundh, L.-G. (2015). Introduction. The person-oriented approach: Roots and roads to the future. *Journal for Person-Oriented Research*, 1(1-2), 1–6.
<https://doi.org/10.17505/jpor.2015.01>
- Biddle, S. J. H., Atkin, A. J., Cavill, N., & Foster, C. (2011). Correlates of physical activity in youth: A review of quantitative systematic reviews. *International Review of Sport and Exercise Psychology*, 4(1), 25–49. <https://doi.org/10.1080/1750984X.2010.548528>
- Bryan, A. D., Nilsson, R., Tompkins, S. A., Magnan, R. E., Marcus, B. H., & Hutchinson, K. E. (2011). The big picture of individual differences in physical activity behavior change: A transdisciplinary approach. *Psychology of Sport and Exercise*, 12(1), 20–26.
- Lamprecht, M., Fischer, A., Wiegand, D., & Stamm, H. P. (2015). *Sport Schweiz 2014: Kinder- und Jugendbericht*. Magglingen: Bundesamt für Sport.